

GUIA PARA EL Tratamiento Endodóntico

Respuesta a las preguntas frecuentes sobre el tratamiento de conducto radicular; incluida una explicación paso a paso de los procedimientos endodónticos y cómo estos pueden conservar su diente natural.

.UBA odontología **FO** **endo** **FO**
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



Tratamiento Endodóntico

Es probable que esté leyendo esto porque su odontólogo o endodoncista le ha recomendado un tratamiento endodóntico.

Si este es el caso, usted no es el único, millones de dientes reciben tratamiento endodóntico cada año en todo el mundo. Al elegir un tratamiento endodóntico, está eligiendo mantener sus dientes naturales como una buena base para masticar y morder por muchos años más.

Si no ha recibido nunca un tratamiento endodóntico – también conocido como tratamiento de conducto radicular – o si pasaron muchos años desde que se realizó el último procedimiento, es posible que tenga preguntas o que sus expectativas ya no sean válidas.

Este folleto responde a sus preguntas y explica cómo el tratamiento endodóntico actual conserva las piezas dentales. Si desea obtener más información, hable con su endodoncista.

¿Quién realiza el tratamiento endodóntico?

Todos los odontólogos, incluido su odontólogo general, recibieron formación en endodoncia en la facultad de Odontología. Los odontólogos generales pueden llevar a cabo procedimientos endodónticos además de otros procedimientos odontológicos, pero a menudo remiten a los pacientes que necesitan un tratamiento endodóntico a un endodoncista, quien es un miembro valioso del equipo de proveedores de atención que son de confianza de su odontólogo general.

Un endodoncista es un odontólogo que se especializa en la conservación de las piezas dentales. Los endodoncistas obtienen esta especialización tras completar cuatro años de la facultad de odontología, seguido de dos o más años adicionales de formación superior especializada en el tratamiento de las enfermedades de la pulpa dental. Realizan procedimientos de rutina, así como otros más difíciles y complejos, tales como tratamiento de conducto radicular, retratamientos de conducto y microcirugía endodóntica, entre otros.

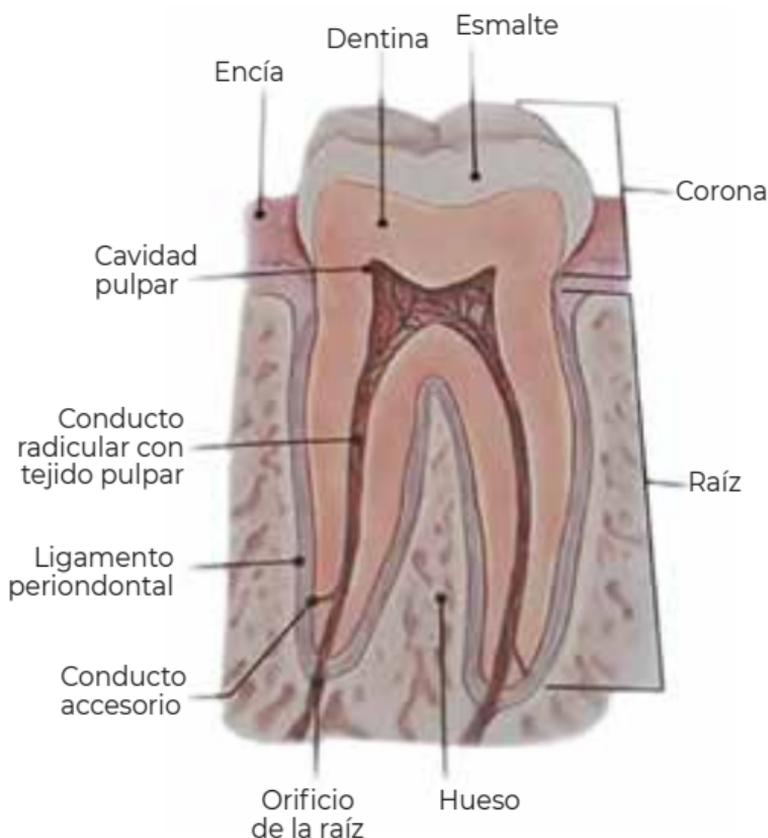
Como resultado de su formación especializada, los endodoncistas son expertos en encontrar la causa del dolor bucal o facial, tratar las lesiones traumáticas en los dientes, diagnosticar dientes agrietados y realizar otros procedimientos para conservar las piezas dentales. Los endodoncistas son también expertos en anestesia local, lo cual garantiza que durante el procedimiento el diente del paciente esté completamente anestesiado, y éste se sienta cómodo. Asimismo, los endodoncistas utilizan con frecuencia tecnologías de última generación, tales como imagenología digital, microscopios quirúrgicos, instrumentación ultrasónica y tomografía computarizada de haz cónico (TCHC), que es una técnica de imagenología innovadora que proporciona a los endodoncistas vistas tridimensionales de los dientes y las estructuras de sostén del paciente. Las tecnologías avanzadas, junto con las técnicas y la formación especializadas, permiten a los endodoncistas obtener una visión muy precisa del interior del diente y hacen posible su tratamiento de forma rápida, eficiente y cómoda.

¿Qué es el tratamiento endodóntico?

Etimológicamente, Endo (griego) significa dentro y odont (griego) significa diente. El tratamiento endodóntico trata el interior del diente.

Para entender el tratamiento endodóntico, es necesario conocer la anatomía del diente. Adentro del diente, debajo del esmalte blanco y de una capa dura llamada dentina, hay un tejido blando llamado pulpa. La pulpa contiene vasos sanguíneos, nervios y tejido conjuntivo.

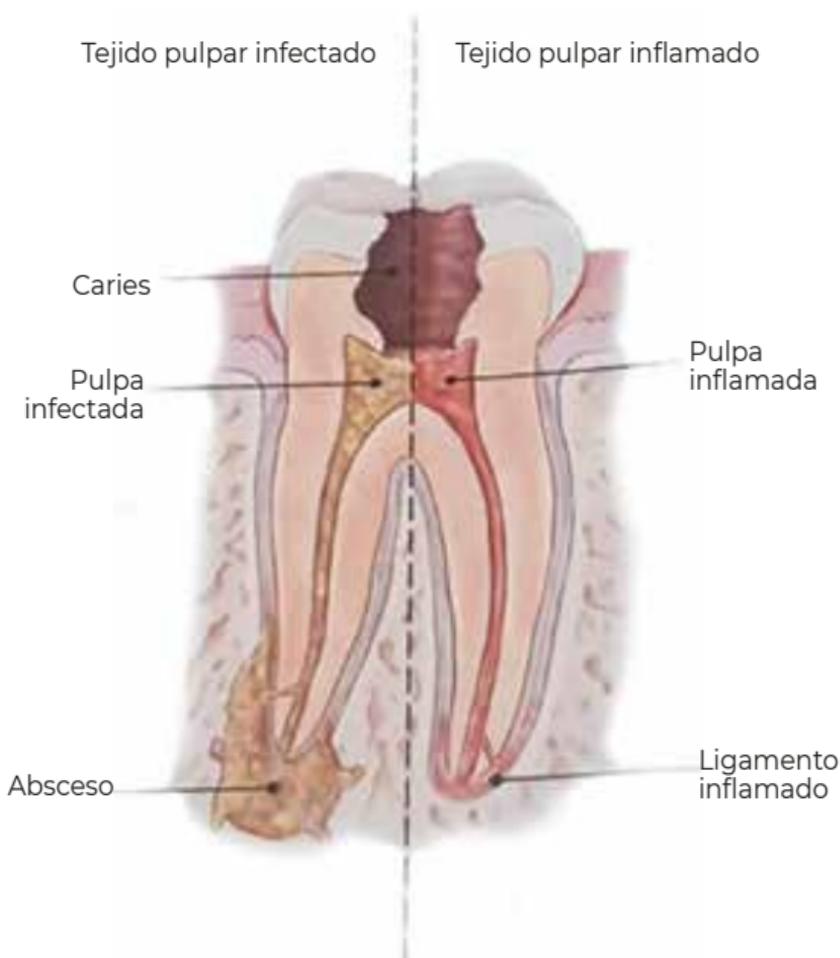
La pulpa se extiende desde la corona del diente hasta el ápice de la raíz, donde se conecta con los tejidos que rodean la raíz. La pulpa es importante durante el crecimiento y desarrollo del diente. Sin embargo, una vez que el diente está completamente desarrollado, es capaz de sobrevivir sin la pulpa porque se sigue nutriendo de los tejidos que lo rodean.



¿Por qué podría necesitar un tratamiento endodóntico?

El tratamiento endodóntico es necesario cuando la pulpa se inflama o se infecta. La inflamación o la infección pueden deberse a una variedad de causas: caries profundas, procedimientos odontológicos reiterados en el diente, empastes o coronas defectuosos o una grieta o astilla en el diente. Además, los traumatismos del diente pueden producir daños en la pulpa aunque este no presente grietas o astillas visibles. Si no se trata la inflamación o la infección de la pulpa, éstas pueden provocar dolor, causar un absceso o derivar en la pérdida definitiva del diente.

Entre los signos de daño en la pulpa se encuentran el dolor, la sensibilidad prolongada al calor o al frío, la decoloración del diente y la inflamación y dolor de las encías alrededor del diente. Algunas veces no hay síntomas.





¿Cómo conserva la pieza dental el tratamiento endodóntico?

El endodoncista extrae la pulpa inflamada o infectada, limpia con cuidado y le da forma al interior del diente, luego rellena y sella el espacio. Luego se restaura el diente para protegerlo y reestablecer su función. Después de la restauración, el diente funcionará como cualquier otro.

¿Sentiré dolor durante o después del procedimiento?

Muchos procedimientos endodónticos se realizan para aliviar el dolor de dientes causado por la inflamación o infección de la pulpa. Gracias a las técnicas modernas y a la anestesia, la mayoría de los pacientes manifiestan sentirse cómodos durante el procedimiento.

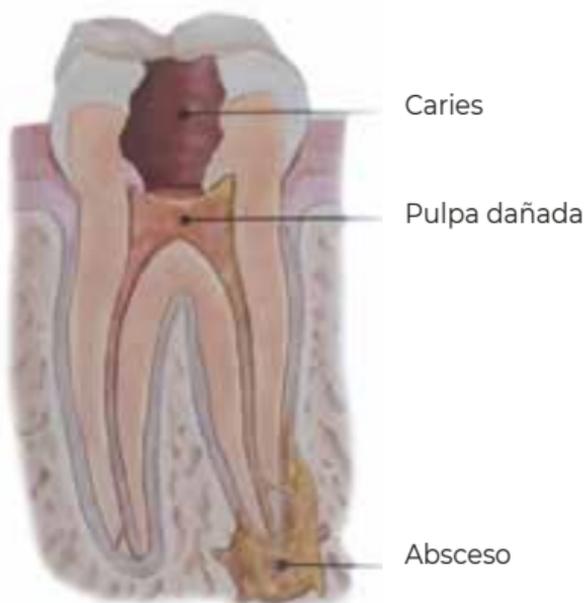
Durante los primeros días después del tratamiento, el diente puede estar sensible, especialmente si había dolor o infección antes del procedimiento. Esta molestia se alivia con medicamentos de venta libre o recetados. Siga atentamente las indicaciones de su endodoncista.

Es posible que el diente se sienta un poco diferente del resto durante un tiempo después de que complete el tratamiento endodóntico. No obstante, si siente un dolor intenso o una presión o dolor que dura más de unos pocos días, llame a su endodoncista.

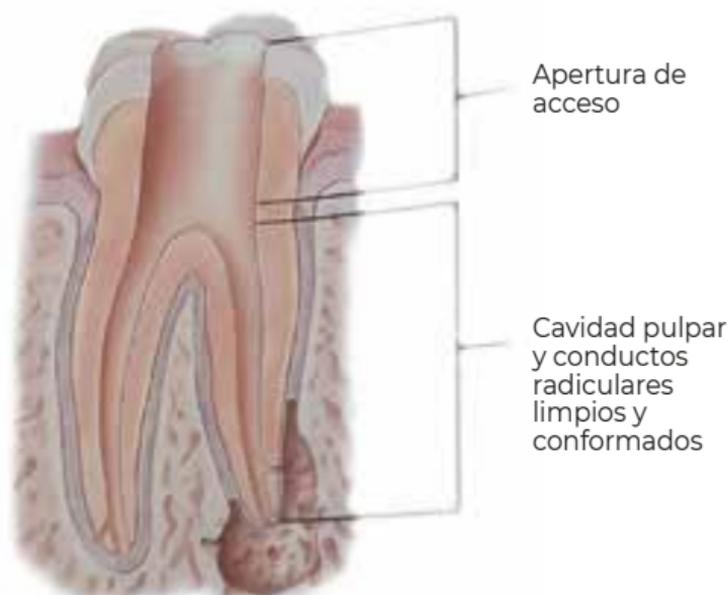
¿Qué sucede durante el tratamiento?

El tratamiento endodóntico se completa, en general, en una cita, en función del estado del diente y de sus circunstancias personales. Consta de las siguientes etapas:

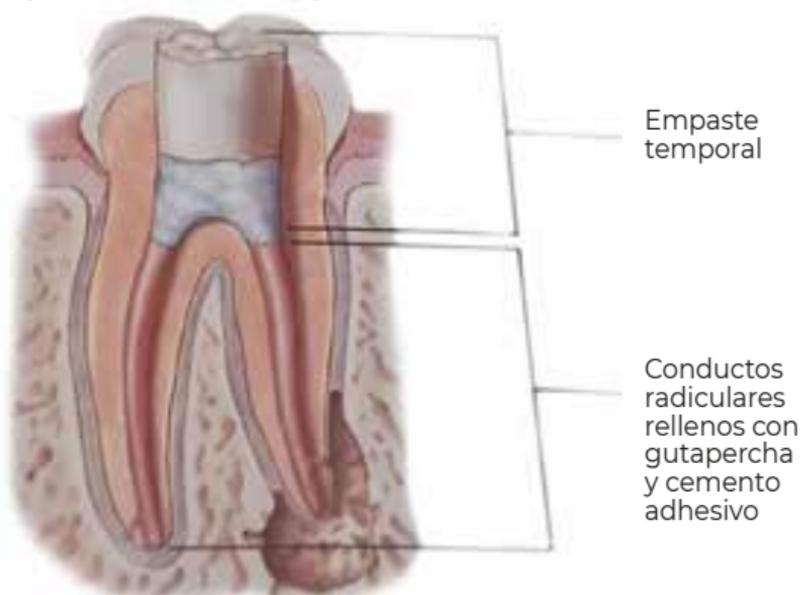
1 El endodoncista evalúa y hace una radiografía del diente, y en algunas ocasiones una imagen 3D, luego le administra anestesia local. Después de que el diente está anestesiado, el endodoncista coloca una capa protectora llamada “dique dental” sobre la zona para aislar el diente y mantenerlo limpio y seco durante el procedimiento.



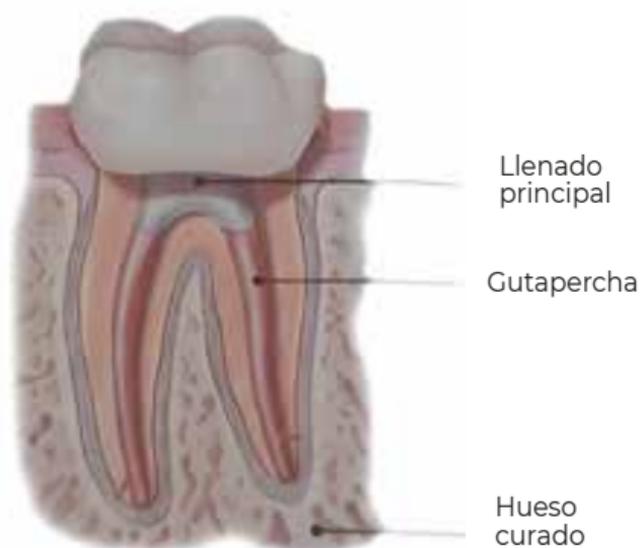
2 El endodoncista hace una apertura en la corona del diente. Se utilizan instrumentos muy pequeños para limpiar el tejido de la cavidad pulpar y los conductos radiculares y darle forma al espacio que será obturado.



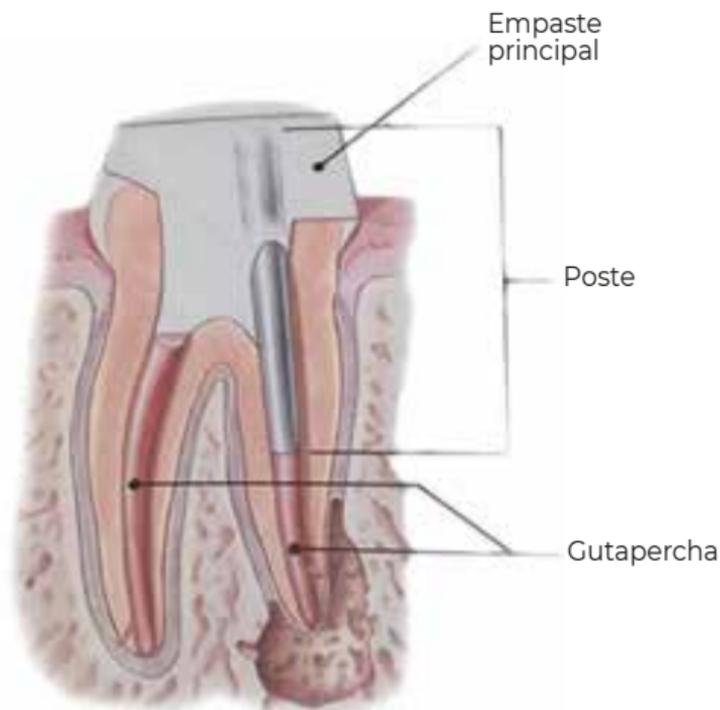
3 Después de que el espacio está limpio y moldeado, el endodoncista rellena los conductos radiculares con un material biocompatible, similar al caucho, llamado "gutapercha". La gutapercha se coloca con un cemento adhesivo para asegurar el sellado completo de los conductos radiculares. En la mayoría de los casos, se coloca un empaste temporal para cerrar la apertura. El odontólogo removerá el empaste temporal antes de restaurar el diente. Actualmente algunos especialistas usan un cemento denominado biocerámico, con mayores propiedades biocompatibles.



4 Al finalizar la maniobra en todos los casos, deberá ser sellado definitivamente ya sea con un anclaje intraradicular o una malla de polietileno y una restauración plástica (composite) rígida, corona o incrustación para proteger y reestablecer su función.



Si el diente no tiene la estructura suficiente para sostener la restauración en el lugar, el odontólogo o el endodoncista colocarán un poste en su interior. Pídaal odontólogo o al endodoncista más detalles sobre la restauración específica que tiene planificada para el diente.



¿Cuánto costará el procedimiento?

El costo varía de acuerdo con la gravedad del problema y el diente específico afectado. Las muelas son más difíciles de tratar y normalmente tienen un costo mayor. La mayoría de las pólizas de seguro dental brindan cobertura de tratamientos endodónticos. En su consultorio de endodoncia le podrán proporcionar más detalles. La obturación con material biocerámico puede tener un costo superior.

En general, el tratamiento endodóntico y la restauración del diente natural son procedimientos menos costosos que la extracción del diente. La pieza dental extraída debe remplazarse con un puente o un implante para restablecer la función de la masticación y prevenir el desplazamiento de los dientes adyacentes. Estos procedimientos suelen costar más que el tratamiento endodóntico y la restauración adecuada.



¿El diente necesitará algún cuidado especial o tratamiento adicional?

No debe masticar ni morder con el diente tratado hasta que su odontólogo lo restaure. El diente no restaurado puede ser propenso a una fractura, por lo que debería visitar a su odontólogo para que realice la restauración lo antes posible. Una vez que se haya restaurado el diente, continúe practicando una buena higiene bucal, que incluya cepillado, uso del hilo dental, así como controles y limpiezas regulares.

La mayoría de los dientes tratados con endodoncia duran tanto como los demás dientes naturales. En algunos casos, el diente que ha recibido tratamiento endodóntico no se recupera o el dolor perdura. A veces, el diente puede doler o quedar afectado durante meses o incluso años después de un tratamiento exitoso. En ocasiones, cuando esto ocurre, otro procedimiento endodóntico puede conservar la pieza dental.

¿Qué hace que un diente que ha sido tratado con endodoncia requiera un tratamiento adicional?

Un nuevo traumatismo, una caries profunda o una restauración suelta, agrietada o rota puede provocar una nueva infección en el diente. En algunos casos, es posible que el endodoncista encuentre conductos muy angostos o curvos que no se pudieron tratar durante el procedimiento inicial.

¿Todos los dientes se pueden tratar con endodoncia?

La mayoría de los dientes se pueden tratar. A veces, hay dientes que no se pueden recuperar porque no se puede acceder a los conductos radiculares, la raíz tiene una fractura grave, el diente no tiene suficiente soporte óseo o la pieza dental no se puede restaurar. Sin embargo, con los avances en la endodoncia es posible conservar piezas dentales que hace unos pocos años se habrían perdido. Y, cuando el tratamiento endodóntico no es eficaz, la cirugía endodóntica puede salvar el diente.

¿Qué es la cirugía endodóntica?

El procedimiento quirúrgico de endodoncia más común se llama apicectomía o extirpación quirúrgica del ápice de la raíz dental. Cuando la inflamación o la infección persisten en el área de hueso alrededor de la base del diente después de un tratamiento endodóntico, su endodoncista realizara una apicectomía. En este procedimiento, el endodoncista realizara una incisión en el tejido gingival alrededor del diente para exponer el hueso subyacente y eliminar el tejido infectado. Se secciona también la punta de la raíz. Se coloca una obturación para sellar el extremo del conducto radicular y unos puntos o suturas en la encía para que el tejido cicatrice adecuadamente. Con la anestesia local el procedimiento es más cómodo y los pacientes retoman sus actividades normales al día siguiente.



¿Cuáles son las alternativas al tratamiento endodóntico?

A pesar de que el objetivo de los procedimientos endodónticos es tratar de conservar la pieza dental, esto no siempre es posible. A veces, la única alternativa al tratamiento endodóntico es la extracción del diente. La falta de alguna pieza dental puede hacer que se sienta inseguro, afectar su capacidad para masticar o morder, hacer que otros dientes sanos se desplacen y tener un efecto negativo sobre su salud en general. Por estos motivos, la pieza dental extraída debería remplazarse por una artificial. Aunque nada va a lucir, sentirse o funcionar exactamente como el diente natural, los implante dentales son una alternativa posible para ayudar a conservar una hermosa sonrisa.

MAS INFORMACIÓN

Si desea obtener más información sobre el tratamiento endodóntico de un especialista, su endodoncista con gusto hablará con usted:

.UBA odontología  **endo** 
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Marcelo T. de Alvear 2142
C1122AAH Buenos Aires
Tel. 5287 6000 -  11 6286 7471
E-mail: endodoncia@odontologia.uba.ar
www.odontologia.uba.ar